



# menú



## LENAL slow bistrot

aperitivi  
tapas  
pasti veloci  
caffetteria  
merende  
brunch

## SALA EVENTI

compleanni  
ricorrenze  
eventi

## enoteca CA' DEI MERLI

degustazioni  
vendita  
scegli il tuo vino  
riunioni



   #slowbistrot

Benvenuto/a al **LENAL – Slow Bistrot!**

Lenal nasce per dare nuova vita a questo storico angolo di Malé, con una ventata di creatività, freschezza e innovazione, senza mai dimenticare le radici e lo spirito di questo luogo.

Slow Bistrot perché oltre a degustare ed esplorare un vastissimo mondo di vini, liquori e distillati potrai assaggiare cibi semplici e freschi, ma preparati con cura e che ruoteranno secondo la stagione.

Abbiamo anche un'attenzione particolare per chi segue un'alimentazione **vegetariana** o **vegana** o per chi semplicemente desidera assaggiare nuove combinazioni all'insegna del gusto e della leggerezza.

Il tutto in un ambiente accogliente e rilassato, dove potrai scegliere di fermarti e respirare, concedendoti un attimo di lentezza. Ciò che richiede cura, richiede tempo.



→ **Quindi ti invitiamo a dedicarti del tempo e di godere a pieno di questo momento presente!**

**SIAMO APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO, DALLE 10.00 ALLE 23.00**

Che tu abbia voglia di una colazione alternativa,  
di un pranzo gustoso, di una merenda sfiziosa o di un aperitivo tra amici,  
ci sarà ogni giorno qualcosa di buono ad aspettarti.

# CAFFETTERIA

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| CAFFÈ                                  | € 1,40 |
| CAFFÈ DECAFFEINATO                     | € 1,50 |
| CAFFÈ CORRETTO                         | € 2,10 |
| CAPPUCCINO                             | € 2,00 |
| CAPPUCCINO SOIA   AVENA                | € 2,20 |
| MACCHIATONE                            | € 1,60 |
| LATTE MACCHIATO                        | € 2,20 |
| LATTE MACCHIATO SOIA   AVENA           | € 2,40 |
| CAFFÈ FILTRO RAFFIKA INTENSO   DECISO  | € 3,50 |
| CAFFÈ FILTRO SERAFIKA FRESCO   GENTILE | € 3,50 |
| CAFFÈ D'ORZO PICCOLO                   | € 1,60 |
| CAFFÈ D'ORZO GRANDE                    | € 1,80 |
| GINSENG PICCOLO                        | € 1,60 |
| GINSENG GRANDE                         | € 1,80 |
| CIOCCOLATA CALDA                       | € 4,00 |
| INFUSI E TISANE                        | € 3,50 |
| PUNCH E BRULÈ                          | € 4,00 |
| BOMBARDINO                             | € 4,00 |

Aggiunta di panna + 0,50 €



*Un caffè da gustare lentamente*

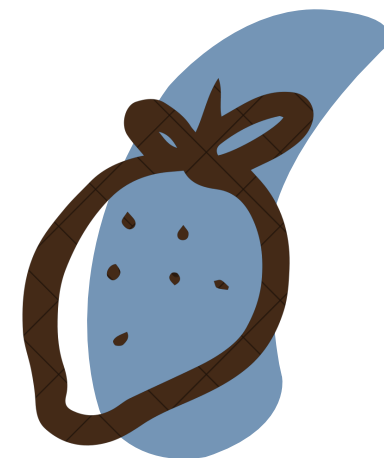
## Caffè Filtro

Estrazione lenta, gusto pulito. Un modo delicato e aromatico di gustare il caffè. Esplora le miscele di Magnifika Coffee, 100% Arabica pensate per offrirti un'esperienza di gusto unica.



# BEVANDE

|                                                                        |               |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ACQUA MINERALE BICCHIERE                                               | € 1,00        |
| ACQUA MINERALE PEJO 500 ML                                             | € 1,50        |
| ACQUA E SCIROPPO<br>sambuco, lampone, menta                            | € 2,00        |
| SPUMA                                                                  | € 1,20        |
| SUCCO DI FRUTTA                                                        | € 3,00        |
| SUCCO MIRTILLO                                                         | € 3,50        |
| <b>SUCCO DI MELA IN BOTTIGLIA 250 ML</b>                               | <b>€ 3,50</b> |
| BIBITA IN LATTINA O BOTTIGLIETTA<br>coca cola, fanta, tè freddo        | € 3,00        |
| REDBULL                                                                | € 3,50        |
| ACQUA TONICA                                                           | € 3,50        |
| KOMBUCHA 330 ML<br>gusto sambuco, lime e menta o ibisco e frutti rossi | € 6,00        |
| SPREMUTA D'ARANCIA                                                     | € 5,00        |
| ESTRATTO DI FRUTTA E VERDURA                                           | € 6,00        |
| * FRULLATO<br>frutta + latte                                           | € 4,50        |
| * SMOOTHIE<br>latte + yogurt + frutta o cacao                          | € 5,50        |
| * MILKSHAKE<br>latte + gelato alla vaniglia + frutta o cioccolato      | € 6,50        |



*prodotto del territorio*

*Un concentrato di natura, da gustare...  
scrivi l'estratto del giorno*

\* **Versione vegetale +1,00 €**

# APERITIVI

## SPRITZ

aperol o campari, prosecco, soda, arancia

€ 5,00

## HUGO

prosecco, sciroppo di sambuco, soda, lime, menta

€ 5,00

## HUGO ST GERMAIN

prosecco, liquore al sambuco, soda, menta, lime

€ 7,00

## AMERICANO

martini bitter, martini rosso, soda

€ 6,00

## NEGRONI

martini bitter, martini rosso, gin

€ 7,00

## NEGRONI SBAGLIATO

martini bitter, martini rosso, spumante

€ 7,00

## MOSCOW MULE

lime, vodka, ginger beer

€ 7,00

## MOJITO

lime, zucchero, menta, rum, soda

€ 7,00

## SEX ON THE BEACH

vodka, liquore alla pesca, succo arancia, succo cranberries

€ 7,00

## LONG ISLAND

limone, zucchero, vodka, rum, gin, tequila, triple sec, cola

€ 8,00

## SPRITZ ALPINO

Amaro Alpino, prosecco, sciroppo di sambuco, soda, limone e menta

€ 6,00

## JÄGER MULE

Jägermeister, succo di lime e ginger beer

€ 7,00

*L'aperitivo come PIACE a noi: chiacchiere, un calice di vino e piccole cose buone da condividere.*



# APERITIVI ANALCOLICI

**ANALCOLICI IN BOTTIGLIETTA**  
sanbitter, crodino, sanbitter bianco

€ 3,00

**SAN BITTER EMOZIONI**

€ 3,50

**GINGER BEER**

€ 3,50

**HUGO ANALCOLICO**

succo mela, sciroppo di sambuco, soda,  
menta e limone

€ 5,00

**LENAL COCKTAIL**

raccontaci cosa ti piace e noi creiamo il tuo cocktail

€ 5,00

**KOMBUCHA COCKTAIL**

kombucha al sambuco, succo di mela, lime

€ 6,50

*signature  
assolutamente  
da provare*

Ogni giorno una sorpresa:  
guarda le lavagne o chiedi al  
personale e lasciati tentare  
dalle proposte del giorno!



# LA NOSTRA ENOTECA



Oltre  
400 etichette  
travini, spumanti e distillati.  
Non trovi quello che cerchi nella  
carta?

Entra nella nostra enoteca interna  
e scegli la bottiglia che preferisci.

Puoi gustarla direttamente al tavolo  
accompagnando il tuo pranzo, cena o  
aperitivo.

# BIRRE



**SPATEN 0,2 LT**

€ 2,50

**SPATEN 0,4 LT**

€ 5,00

chiara, 5,2% vol. - equilibrata e maltata, con leggere note luppolate

**FRANZISKANER KELLERBIER 0,3 LT**

€ 3,50

**FRANZISKANER KELLERBIER 0,5 LT**

€ 6,00

ambrata non filtrata, 5,2% vol. - morbida e vellutata, con note di malto e pane tostato

**IPA OPPERBACCO 0,25 LT**

€ 4,00

**IPA OPPERBACCO 0,5 LT**

€ 7,50

birra artigianale – American IPA dorata, 6,5% vol. – intensa e aromatica, con note di agrumi e frutta tropicale, amaro deciso ed equilibrato, finale pulito e persistente.

## IN BOTTIGLIA

**WEIZEN 0,5 LT**

€ 6,00

**HOEGAARDEN 0,33 LT**

€ 5,00

**LEFFE ROUGE 0,33 LT**

€ 5,00

**FORST SIXTUS SCURA 0,33 LT**

€ 4,50

**PERONI GLUTEN FREE 0,33 LT**

€ 4,50

**FORST ANALCOLICA 0,33 LT**

€ 3,50

**CORONA ANALCOLICA 0,33 LT**

€ 3,50





# GIN TONIC € 11,00

## **CAPPELLETTI GIN ALLA CANAPA**

Intenso • Originale • Sorprendente  
Note di canapa e botaniche alpine al naso; al palato deciso e armonico, con un carattere deciso che lo rende ideale per un gin tonic originale.

## **CAPPELLETTI GIN CUP LEMON**

Fresco • Erbaceo • Agrumato  
Al naso note di ginepro e botaniche alpine con delicati sentori di limone; al palato armonico e morbido, con erbe aromatiche e un elegante tocco agrumato.

## **TANQUERAY LONDON DRY GIN**

Secco • Classico • Iconico  
Dominato dal ginepro, con note speziate e agrumate, gusto deciso e finale pulito

## **PSENNER AG GIN**

Agrumato • Elegante • Artigianale  
Profilo fresco e leggero, con delicate note agrumate e botaniche locali. Gusto autentico e raffinato, arricchito da foglie d'argento alimentare.

## **BERTAGNOLLI BLUEBERRY DRY GIN**

Fruttato • Secco • Fresco  
Intenso aroma di mirtillo e ginepro; gusto secco, equilibrato e amabile, con una piacevole freschezza.



Accompagniamo i gin a toniche premium per valorizzare al meglio ogni combinazione.

## **BERTAGNOLLI RASPBERRY DRY GIN**

Fruttato • Secco • Armonico  
Profumo intenso di lampone e ginepro; gusto equilibrato e amabile, con retrogusto fresco e fruttato di lampone.

## **BERTAGNOLLI GIN 1870**

Fresco • Elegante • Armonico  
Note di ginepro, agrumi e leggere spezie al naso; al palato secco, equilibrato e amabile, con una piacevole freschezza e persistenza, finale lungo e raffinato.

## **GIN DU LACUS - FRANCESCO POLI**

Fresco • Erbaceo • Mediterraneo  
Note di ginepro, agrumi e leggere sfumature balsamiche al naso; al palato morbido ed equilibrato, con erbe aromatiche e agrumi, finale pulito e persistente.

## **PIZ19 LONDON DRY GIN**

Fresco • Speziato • Aromatico  
Note di pompelmo, eucalipto e menta al naso; al palato mentolato e speziato con citronella, zenzero, coriandolo e anice, finale lungo e avvolgente.

## **PSENNER SELIG GIN DRY SOUTH TYROL**

Fresco • Aromatico • Persistente  
Note di ginepro, camomilla e spezie al naso; al palato frutta, agrumi, crostata e spezie, con finale lungo e sentori di mirtillo rosso.

# VINI PASSITI • FORTIFICATI

La nostra selezione varia in base alla disponibilità e alle novità di cantina. Scopri vini dolci, liquorosi e da meditazione scelti con cura.

Prezzi da € 5,00 a € 9,00

*Chiedi al personale la lista aggiornata dei vini.*

*provali con i  
nostri biscotti*

## GRAPPE, DISTILLATI, LIQUORI E AMARI

Al LENAL Slow Bistrot trovi un'enoteca dedicata ai distillati, con decine di etichette tra grappe artigianali, acquaviti, liquori, amari, rum, gin e whisky.

*Vuoi un consiglio? Chiedi a noi: saremo felici di guidarti nella scelta!*

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| GRAPPA BIANCA       | € 3,50 - 7,00  |
| GRAPPA BARRICATA    | € 4,00 - 9,00  |
| GRAPPE AROMATIZZATE | € 3,50         |
| ACQUAVITE           | € 3,50 - 8,00  |
| LIQUORI             | € 3,50         |
| AMARI               | € 3,50 - 6,00  |
| RUM                 | € 5,00 - 13,00 |
| WHISKY              | € 6,00 - 13,00 |



# LENAL TAPAS

*per un aperitivo sfizioso*

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| TORTILLAS CON SALSA CHILI  | € 4,50 |
| TORTILLAS CON CASOLET FUSO | € 6,50 |

## CROSTONI € 9,50

di pane artigianale 100% lievito madre, con farina di grano tenero tipo 0, farina di segale, d'orzo, d'avena, semi di sesamo, girasole e lino

### MONTANARO

crostone con formaggio spalmabile, prosciutto cotto e pepe nero

### ORIENTALE

crostone con hummus di ceci, melanzane grigliate sottolio, semi di girasole e valeriana

### SOLANDRO

crostone con formaggio casolet, speck e mela

### GUSTOSO

crostone con mozzarella di bufala, mortadella e granella di pistacchi tostatati

## TASTY TOAST

|                     |        |
|---------------------|--------|
| MAXI TOAST BIANCO   | € 6,00 |
| TOAST PANE DI FARRO | € 5,00 |
| BABY TOAST          | € 4,00 |

# PANINI



*pane filoncino  
con strutto*



## INTRAMONTABILE

€ 7,50

prosciutto cotto, formaggio in cottura, insalata, salsa tartara

## SOFISTICATO

€ 9,50

prosciutto crudo, mozzarella di bufala, rucola, maionese

## GOLOSO

€ 8,00

mortadella, formaggio Brie in cottura, granella di pistacchio

## DECISO

€ 7,50

speck, formaggio in cottura, cetriolini e salsa tartara

## TUNA

€ 9,00

tonno, formaggio in cottura, insalata, pomodori, salsa  
piccante, maionese

## NAPUL'È

€ 9,00

mozzarella di bufala, pomodori conditi, insalata, maionese

## VUNA

€ 9,00

preparazione vegetale gusto tonno, pomodori, insalata,  
maionese vegana

*personalizza il tuo panino*



**scegli il pane...**

SEGALINO

+ € 1,00

PANE DI FARRO 100%

+ € 1,00



possibili variazioni da € 0,50 a € 3,00

# TAGLIERI

## MISTO SALUMI E FORMAGGI € 18,00

salumi e formaggi assortiti  
accompagnati da cetriolini e pane

## FORMAGGI MISTI € 18,00

variazione di formaggi con noci, miele,  
confettura e pane

## VEGETALE € 15,00

crudité di stagione, hummus di ceci, tortillas, salsa dip chili,  
crostini vegetali, capperi, olive

# INSALATONE

## VAL DI SOLE € 12,50

insalata verde, mele, formaggio casolet, noci

## COLORATA € 10,00

insalata verde, carote, mais, fagioli bianchi, semi misti

## SOLE DEL SUD € 14,50

mozzarella di bufala, pomodori e basilico

## LENAL BOWL

€ 14,50

### MARE

farro, tonno, pomodori, insalata verde, cipolla, olive

### VEGAN

quinoa, fagioli rossi, carote, mais, insalata verde e semi di girasole

### VEGETARIANA

farro, feta, olive taggiasche, pomodori secchi, origano, rucola



# COLAZIONI SLOW

TORRETTA DI PANCAKES CON SCIROPPO D'ACERO E FRUTTA € 12,00

PANCAKES CON CREMA NOCCIOLE E CIOCCOLATO € 10,00

\* YOGURT DOLCE ALLA VANIGLIA CON GRANOLA E FRUTTA € 5,00



*per pause dolci e lente*



## MERENDE

FETTINE SVIZZERE 1 pezzo € 0,70

FROLLINI 1 pezzo € 0,70

BISCOTTI VEGANI 1 pezzo € 0,90

TORTA DEL GIORNO € 3,50 - € 5,00

\* FRUTTA FRESCA CON GELATO ALLA VANIGLIA O YOGURT € 6,00

\* AFFOGATO AL CAFFÈ € 5,00

\* MILKSHAKE € 6,50

latte + gelato alla vaniglia + frutta o cioccolato

\* Versione vegetale +1,00 €

# LENAL BRUNCH

€ 20,00



La colazione incontra a mezza via il pranzo,  
offrendoti una ricca colazione golosa e  
nutriente da gustare in tutta calma.  
Tutti i giorni dalle 10.00 alle 14.00!

PARTI SLOW E...

**1** scegli il tuo salato:  
toast o crostone.



**2** abbina una fetta di torta, un pancake o  
uno yogurt con frutta fresca e granola



**3** aggiungi una carica di vitamine con un  
estratto di frutta o una spremuta d'arancia



**4** e... completa il tutto con l'aroma  
unico del caffè filtro Magnifika!



*un invito a rallentare, gustare e lasciarsi  
sorprendere tra dolce e salato...*



In caso di allergie o intolleranze, rivolgersi al personale  
per consultare la lista degli allergeni.