



menú



**LENAL**  
**slow bistrot**

aperitivi  
tapas  
pasti veloci  
caffetteria  
merende  
brunch

**SALA EVENTI**

compleanni  
ricorrenze  
eventi

**enoteca**  
**CA' DEI MERLI**

degustazioni  
vendita  
scegli il tuo vino  
riunioni



   #slowbistrot

Benvenuto/a al **LENAL – Slow Bistrot!**

Lenal nasce per dare nuova vita a questo storico angolo di Malé, con una ventata di creatività, freschezza e innovazione, senza mai dimenticare le radici e lo spirito di questo luogo.

Slow Bistrot perché oltre a degustare ed esplorare un vastissimo mondo di vini, liquori e distillati potrai assaggiare cibi semplici e freschi, ma preparati con cura e che ruoteranno secondo la stagione.

Abbiamo anche un'attenzione particolare per chi segue un'alimentazione **vegetariana** o **vegana** o per chi semplicemente desidera assaggiare nuove combinazioni all'insegna del gusto e della leggerezza.

Il tutto in un ambiente accogliente e rilassato, dove potrai scegliere di fermarti e respirare, concedendoti un attimo di lentezza. Ciò che richiede cura, richiede tempo.

→ **Quindi ti invitiamo a dedicarti del tempo e di godere a pieno di questo momento presente!**

**SIAMO APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO, DALLE 10.00 ALLE 23.00**

Che tu abbia voglia di una colazione alternativa, di un pranzo gustoso, di una merenda sfiziosa o di un aperitivo tra amici, ci sarà ogni giorno qualcosa di buono ad aspettarti.

# CAFFETTERIA

CAFFÈ	€ 1,40
CAFFÈ DECAFFEINATO	€ 1,50
CAFFÈ CORRETTO	€ 2,10
CAPPUCCINO	€ 2,00
CAPPUCCINO SOIA   AVENA	€ 2,20
MACCHIATONE	€ 1,60
LATTE MACCHIATO	€ 2,20
LATTE MACCHIATO SOIA   AVENA	€ 2,40
CAFFÈ FILTRO RAFFIKA INTENSO   DECISO	€ 3,50
CAFFÈ FILTRO SERAFIKA FRESCO   GENTILE	€ 3,50
CAFFÈ D'ORZO PICCOLO	€ 1,60
CAFFÈ D'ORZO GRANDE	€ 1,80
GINSENG PICCOLO	€ 1,60
GINSENG GRANDE	€ 1,80
CIOCCOLATA CALDA	€ 4,00
INFUSI E TISANE	€ 3,50
PUNCH E BRULÈ	€ 4,00
BOMBARDINO	€ 4,00

Aggiunta di panna + 0,50 €



*Un caffè da gustare lentamente*

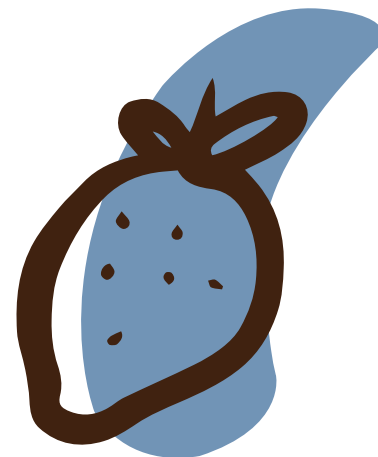
## Caffè Filtro

Estrazione lenta, gusto pulito. Un modo delicato e aromatico di gustare il caffè. Esplora le miscele di Magnifika Coffee, 100% Arabica pensate per offrirti un'esperienza di gusto unica.



# BEVANDE

ACQUA MINERALE PEJO BICCHIERE	€ 1,00
ACQUA MINERALE PEJO 500 ML	€ 1,50
ACQUA E SCIROPPO sambuco, lampone, menta	€ 1,50
SPUMA	€ 1,20
SUCCO DI FRUTTA	€ 3,00
<b>SUCCO DI MELA IN BOTTIGLIA 200 ML</b>	€ 3,00
BIBITA IN LATTINA O BOTTIGLIETTA coca cola, fanta, tè freddo	€ 3,00
REDBULL	€ 3,50
ACQUA TONICA	€ 3,00
ACQUA TONICA PREMIUM	€ 4,00
KOMBUCHA 330 ML gusto sambuco, lime e menta o ibisco e frutti rossi	€ 5,00
SPREMUTA D'ARANCIA	€ 5,00
ESTRATTO DI FRUTTA E VERDURA	€ 6,00
* FRULLATO frutta + latte	€ 4,00
* SMOOTHIE latte + yogurt + frutta o cacao	€ 4,50
* MILKSHAKE latte + gelato alla vaniglia + frutta o cioccolato	€ 5,00



*prodotto del territorio*

*Un concentrato di natura, da gustare...  
scopri l'estratto del giorno*

\* **Versione vegetale +1,00 €**

# APERITIVI

<b>SPRITZ</b> aperol o campari, prosecco, soda, arancia	€ 5,00
<b>HUGO</b> prosecco, sciroppo di sambuco, soda, lime, menta	€ 5,00
<b>HUGO ST GERMAIN</b> prosecco, liquore al sambuco, soda, menta, lime	€ 6,00
<b>AMERICANO</b> martini bitter, martini rosso, soda	€ 6,00
<b>NEGRONI</b> martini bitter, martini rosso, gin	€ 7,00
<b>NEGRONI SBAGLIATO</b> martini bitter, martini rosso, spumante	€ 7,00
<b>MOSCOW MULE</b> lime, vodka, ginger beer	€ 7,00
<b>MOJITO</b> lime, zucchero, menta, rum, soda	€ 7,00
<b>SEX ON THE BEACH</b> vodka, liquore alla pesca, succo arancia, succo cranberries	€ 7,00
<b>LONG ISLAND</b> limone, zucchero, vodka, rum, gin, tequila, triple sec, cola	€ 8,00

*L'aperitivo come PIACE a noi: chiacchiere, un calice di vino e piccole cose buone da condividere.*



# APERITIVI ANALCOLICI

**ANALCOLICI IN BOTTIGLIETTA** € 3,00  
san bitter, crodino, ginger beer

**SAN BITTER EMOZIONI** € 3,50

**BIRRA ANALCOLICA** € 3,00

**HUGO ANALCOLICO** € 5,00  
succo mela, sciroppo di sambuco, soda,  
menta e limone

**LENAL COCKTAIL** € 5,00  
raccontaci cosa ti piace e noi creiamo il tuo cocktail

**KOMBUCHA COCKTAIL** € 5,50  
kombucha al sambuco, succo di mela, lime

*signature*  
*assolutamente*  
*da provare*

Ogni giorno una sorpresa:  
guarda le lavagne o chiedi al  
personale e lasciati tentare  
dalle proposte del giorno!



# VINI AL CALICE

vai nella nostra enoteca interna e  
scegli la tua bottiglia preferita



scopri la nostra selezione di vini e  
acquista anche online su [www.enotecatrentino.it](http://www.enotecatrentino.it)

# BIRRE



**SPATEN 0,2 LT**

€ 2,50

**SPATEN 0,4 LT**

€ 5,00

chiara, 5,2% vol. - equilibrata e maltata, con leggere note luppolate

**FRANZISKANER KELLERBIER 0,3 LT**

€ 3,50

**FRANZISKANER KELLERBIER 0,5 LT**

€ 6,00

ambrata non filtrata, 5,2% vol. - morbida e vellutata, con note di malto e pane tostato

**IPA GOOSE ISLAND 0,25 LT**

€ 3,50

**IPA GOOSE ISLAND 0,5 LT**

€ 6,50

ambrata, 5,9% vol. - intensa e agrumata, con finale amaro e profumi di luppolo americano

## IN BOTTIGLIA

**WEIZEN 0,5 LT**

€ 6,00

**HOEGAARDEN 0,33 LT**

€ 4,50

**LEFFE 0,33 LT**

€ 4,50

**BIRRA ANALCOLICA 0,33 LT**

€ 3,00





# GIN TONIC € 11,00

## **CAPPELLETTI GIN ALLA CANAPA**

Intenso • Originale • Sorprendente  
Note di canapa e botaniche alpine al naso; al palato deciso e armonico, con un carattere deciso che lo rende ideale per un gin tonic originale.

## **CAPPELLETTI GIN CUP LEMON**

Fresco • Erbaceo • Agrumato  
Al naso note di ginepro e botaniche alpine con delicati sentori di limone; al palato armonico e morbido, con erbe aromatiche e un elegante tocco agrumato.

## **TANQUERAY LONDON DRY GIN**


Secco • Classico • Iconico  
Dominato dal ginepro, con note speziate e agrumate, gusto deciso e finale pulito

## **PSENNER AG GIN**

Agrumato • Elegante • Artigianale  
Profilo fresco e leggero, con delicate note agrumate e botaniche locali. Gusto autentico e raffinato, arricchito da foglie d'argento alimentare.

## **BERTAGNOLLI BLUEBERRY DRY GIN**

Fruttato • Secco • Fresco  
Intenso aroma di mirtillo e ginepro; gusto secco, equilibrato e amabile, con una piacevole freschezza.



Accompagniamo i gin a toniche premium per valorizzare al meglio ogni combinazione.

## **BERTAGNOLLI RASPBERRY DRY GIN**

Fruttato • Secco • Armonico  
Profumo intenso di lampone e ginepro; gusto equilibrato e amabile, con retrogusto fresco e fruttato di lampone.

## **BERTAGNOLLI GIN 1870**

Fresco • Elegante • Armonico  
Note di ginepro, agrumi e leggere spezie al naso; al palato secco, equilibrato e amabile, con una piacevole freschezza e persistenza, finale lungo e raffinato.

## **GIN DU LACUS - FRANCESCO POLI**

Fresco • Erbaceo • Mediterraneo  
Note di ginepro, agrumi e leggere sfumature balsamiche al naso; al palato morbido ed equilibrato, con erbe aromatiche e agrumi, finale pulito e persistente.

## **PIZ19 LONDON DRY GIN**

Fresco • Speziato • Aromatico  
Note di pompelmo, eucalipto e menta al naso; al palato mentolato e speziato con citronella, zenzero, coriandolo e anice, finale lungo e avvolgente.

## **PSENNER SELIG GIN DRY SOUTH TYROL**

Fresco • Aromatico • Persistente  
Note di ginepro, camomilla e spezie al naso; al palato frutta, agrumi, crostata e spezie, con finale lungo e sentori di mirtillo rosso.

# VINI PASSITI • FORTIFICATI

La nostra selezione varia in base alla disponibilità e alle novità di cantina. Scopri vini dolci, liquorosi e da meditazione scelti con cura.

Prezzi da € 5,00 a € 9,00

*Chiedi al personale la lista aggiornata dei vini.*

*provali con i  
nostri biscotti*

# GRAPPE, DISTILLATI, LIQUORI E AMARI

Al LENAL Slow Bistrot trovi un'enoteca dedicata ai distillati, con decine di etichette tra grappe artigianali, acquaviti, liquori, amari, rum, gin e whisky.

*Vuoi un consiglio? Chiedi a noi: saremo felici di guidarti nella scelta!*

GRAPPA BIANCA	€ 3,50 - 7,00
GRAPPA BARRICATA	€ 4,00 - 9,00
GRAPPE AROMATIZZATE	€ 3,50
ACQUAVITE	€ 3,50 - 8,00
LIQUORI	€ 3,50
AMARI	€ 3,50 - 6,00
RUM	€ 5,00 - 13,00
WHISKY	€ 6,00 - 13,00



# LENAL TAPAS

*per un aperitivo sfizioso*

TORTILLAS CON SALSA CHILI	€ 4,50
TORTILLAS CON CASOLET FUSO	€ 6,50
TAPAS MISTE (MIN. 8 PEZZI)	€ 13,00

## CROSTONI € 9,00

di pane artigianale 100% lievito madre, con farina di grano tenero tipo 0, farina di segale, d'orzo, d'avena, semi di sesamo, girasole e lino

### MONTANARO

crostone con formaggio spalmabile, prosciutto cotto e pepe nero

### ORIENTALE

crostone con hummus di ceci, melanzane grigliate sottolio, semi di girasole e valeriana

### SOLANDRO

crostone con formaggio casolet, speck e mela

### GUSTOSO

crostone con mozzarella di bufala, mortadella e granella di pistacchi tostiti

## TASTY TOAST

MAXI TOAST BIANCO prosciutto e formaggio	€ 6,00
TOAST PANE DI FARRO casolet, speck, cetrioli e salsa tartara	€ 7,00
BABY TOAST prosciutto e formaggio	€ 4,00

# PANINI



*pane filoncino  
con strutto*



## INTRAMONTABILE

€ 7,00

prosciutto cotto, formaggio in cottura, insalata, salsa tartara

## SOFISTICATO

€ 9,00

prosciutto crudo, mozzarella di bufala, rucola, maionese

## GOLOSO

€ 8,00

mortadella, formaggio Brie in cottura, granella di pistacchio

## DECISO

€ 7,00

speck, formaggio in cottura, cetriolini e salsa tartara

## TUNA

€ 7,00

tonno, formaggio in cottura, insalata, pomodori, salsa piccante, maionese

## NAPUL'È

€ 9,00

mozzarella di bufala, pomodori conditi, insalata, maionese



## VUNA VEGANO CON PANE AL FARRO

€ 9,00

preparazione vegetale gusto tonno, pomodori, insalata, maionese vegana

*personalizza il tuo panino*



scegli il pane...

SEGALINO + € 1,00

PANE DI FARRO 100% + € 1,00

\* possibili variazioni da € 0,50 a € 3,00

# TAGLIERI

**MISTO SALUMI E FORMAGGI** € 18,00

salumi e formaggi assortiti  
accompagnati da cetriolini e pane

**FORMAGGI MISTI** € 18,00

variazione di formaggi con noci, miele,  
confettura, frutta di stagione e pane

**VEGETALE** € 15,00

crudité di stagione, hummus di ceci, tortillas, salsa dip chili,  
crostini vegetali, capperi, olive

# INSALATONE

 € 10,00

**VAL DI SOLE**

insalata verde, mele, formaggio casolet, noci

**COLORATA**

insalata verde, carote, mais, fagioli bianchi, semi misti

**SOLE DEL SUD**

mozzarella di bufala, pomodori e basilico



**LENAL  
BOWL**

€ 12,00

**MARE**

farro, tonno, pomodori, insalata verde, cipolla, olive

**VEGAN**

quinoa, fagioli rossi, carote, mais, insalata verde e semi di girasole

**VEGETARIANA**

farro, feta, olive taggiasche, pomodori secchi, origano, rucola

# COLAZIONI SLOW

TORRETTA DI PANCAKES CON SCIROPPO D'ACERO E FRUTTA € 12,00

PANCAKES CON CREMA NOCCIOLE E CIOCCOLATO € 10,00

\* YOGURT DOLCE ALLA VANIGLIA CON GRANOLA E FRUTTA € 5,00



*per pause dolci e lente*



## MERENDE

FETTINE SVIZZERE 1 pezzo € 0,70

FROLLINI MISTI 1 pezzo € 0,90

BISCOTTI VEGANI 1 pezzo € 0,90

TORTA DEL GIORNO € 5,00

\* FRUTTA FRESCA CON GELATO ALLA VANIGLIA O YOGURT € 5,00

\* AFFOGATO AL CAFFÈ € 5,00

\* MILKSHAKE € 5,00

latte + gelato alla vaniglia + frutta o cioccolato

\* **Versione vegetale +1,00 €**

# LENAL BRUNCH

€ 20,00



La colazione incontra a mezza via il pranzo, offrendoti una ricca colazione golosa e nutriente da gustare in tutta calma. Tutti i giorni dalle 10.00 alle 14.00!

PARTI SLOW E...

**1** scegli il tuo salato:  
toast o crostone.



**2** abbina una fetta di torta, un pancake o  
uno yogurt con frutta fresca e granola



**3** aggiungi una carica di vitamine con un  
estratto di frutta o una spremuta d'arancia



**4** e... completa il tutto con l'aroma  
unico del caffè filtro Magnifika!



*un invito a rallentare, gustare e lasciarsi sorprendere tra dolce e salato...*



In caso di allergie o intolleranze, rivolgersi al personale per consultare la lista degli allergeni.